

18-19

guia activitats esportives

Cambrils



calendari d'activitats 2018-2019

settembre

1r trimestre d'activitats

PME obert fins les 14.00h

2n trimestre d'activitats

PME obert fins les 20.00h

3r trimestre d'activitats

PME tancat. Festiu.

● Inci inscripcions infants/adults.

Activitats puntuals
(Nadalesport, Diveresport.)

- Inici inscripcions gent gran.

octubre

novembredesembre

						1	2
3	4	5	6	7	8		9
10	11	12	13	14	15		16
17	18	19	20	21	22		23
24	25	26	27	28	29		30
31							

gener

febrer

març

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

abril

maig

juny

						1	2
3	4	5	6	7	8		9
10	11	12	13	14	15		16
17	18	19	20	21	22		23
24	25	26	27	28	29		30

programació aquàtica per a INFANTS

Cursos per a Nadons (4 a 24 mesos)

grup	dies	horari	preu trimestre	
N-1 (12 a 24 mesos)	dissabtes	9.30 a 10.00h	1r Trimestre	56,50€
N-2 (12 a 24 mesos)	dissabtes	10.00 a 10.30h	2n Trimestre	56,50€
N-3 (4 a 12 mesos)	dissabtes	10.30 a 11.00h	3r Trimestre	36,50€
N-4 (4 a 12 mesos)	dissabtes	11.00 a 11.30h		

Cursos per a Tortuguetes (a partir de 2 anys i fins a 4 i pels que no saben nedar)

grup/dies	horari	preu trimestre/preu temporada	
dilluns i dimecres	17.00 a 17.45h	1r Trimestre	117,00€
dilluns i dimecres	17.50 a 18.35h	2n Trimestre	113,00€
		3r Trimestre	64,50€
			280,00€
dimarts i dijous	17.00 a 17.45h	1r Trimestre	109,00€
dimarts i dijous	17.50 a 18.35h	2n Trimestre	113,00€
		3r Trimestre	73,00€
			280,00€
divendres	17.00 a 17.45h	1r Trimestre	56,50€
divendres	17.50 a 18.35h	2n Trimestre	56,50€
dissabtes	11.30 a 12.15h	3r Trimestre	36,50€
dissabtes	12.30 a 13.15h		
			142,00€

assegurança obligatòria: 5,25€

Escola Natació (4 a 14 anys)

grup	dies	horari	preu trimestre/preu temporada	
cavallets blancs	dilluns-dimecres	17.00 a 17.45h	1r Trimestre	95,70€
cavallets grocs		17.50 a 18.35h	2n Trimestre	92,50€
			3r Trimestre	53,00€
				229,00€
cavallets blancs	dimarts i dijous	17.00 a 17.45h	1r Trimestre	89,00€
cavallets grocs		17.50 a 18.35h	2n Trimestre	92,50€
dofins blaus			3r Trimestre	59,50€
foques taronges				229,00€
foques vermelles	dimarts i dijous	17.50 a 18.35h		
cavallets blancs	divendres	17.00 a 17.45h		
cavallets grocs		17.50 a 18.35h		
cavallets blancs	dissabtes	10.30 a 11.15h	1r Trimestre	46,20€
		11.30 a 12.15h	2n Trimestre	46,20€
		12.30 a 13.15h	3r Trimestre	29,50€
				115,00€
cavallets grocs	dissabtes	11.30 a 12.15h		
		12.30 a 13.15h		
dofins blaus	dissabtes	10.30 a 11.15h		
foques taronges				

assegurança obligatòria: 5,25€

Classes Particulars de Natació.

Sessions de 45' amb personal professional i qualificat, prèvia concertació d'horaris a l'oficina d'informació del Palau d'Esports.

45min	Classes Particulars	1/2 persones	23,00€
45min	Classes Particulars	3 persones	25,00€

programació esportiva per a INFANTS

Nadalesport (3 a 14 anys)

Activitats esportives i de lleure, amb component educatiu i socialitzador.

8.00 a 9.00h	Servei de Guarderia (opcional)*
9.00 a 10.30h	Tallers, Jocs, Treballs Manuals...
10.30 a 11.00h	Esmorzar
11.00 a 12.00h	Psicomotricitat, Activitats Preesportives, Esport...
12.00 a 13.00h	Activitat Aquàtiques.

Nadalesport: 27, 28 de desembre de 2018 i 2, 3 i de gener de 2019

Preu: 37,50€

_Servei de Guarderia 5 dies (opcional):

Preu: 10,00€

_Servei Puntual de Guarderia 1 dia (opcional):

Preu: 3,00€

Diveresport per Setmana Santa (3 a 14 anys)

Activitats esportives i de lleure, amb component educatiu i socialitzador.

8.00 a 9.00h	Servei de Guarderia (opcional)*
9.00 a 10.30h	Tallers, Jocs, Treballs Manuals...
10.30 a 11.00h	Esmorzar
11.00 a 12.00h	Psicomotricitat, Activitats Preesportives, Esport...
12.00 a 13.00h	Activitat Aquàtiques.

Diveresport: 15, 16, 17 i 18 d'abril de 2019

Preu: 30,00€

_Servei de Guarderia 4 dies (opcional):

Preu: 8,00€

_Servei Puntual de Guarderia 1 dia (opcional):

Preu: 3,00€

programació esportiva i competició infants i joves

esport federat i de competició (6 a 23 anys)

Activitats esportives i de competició. En aquests casos cal contactar amb les entitats esportives a les mateixes instal·lacions o via on-line a través de les diferents formes de contacte que podeu trobar a l'aparatat ENTITATS a www.cambrilsesport.cat

Llistat d'entitats:

_Unió Escacs Cambrils	_Penya Cicloturista Cambrils	_Dominó Vilafortuny
_Club Bàsquet Cambrils	_Club Futbol Sala Mediterrani	_Cambrils Stand Up Paddle
_Club Atletisme Cambrils	_Club Patí Cambrils	_Centre Excursionista Cambrils
_Club Arquers Cambrils	_Cambrils Club Hoquei	_Club Esportiu Bitlles Serrano
_Escola de Judo Cambrils	_Club Tir Olímpic	
_Club Futbol Sala Laguna	_Club Hípic Castells	
_Club Handbol Cambrils	_Cambrils Club Natació	
_Unió de Futbol Cambrils	_Club Nàutic Cambrils	
_Vent d'Estrop Vogadors	_Club de Muaythai i Boxa	
_Cambrils Club Triatló	_Club Boxa Cambrils Olímpica	
_Club Karate Cambrils	_Hípica Herederos de Santiago	
_Club Tennis Taula Cambrils	_Club Bitlles Cambrils	



programació aquàtica per a ADULTS

Natació Adults (a partir de 16 anys)

Iniciació (I): grup pels que neden amb dificultat, però són capaços de desplaçar-se 10 o 12 metres. Perfeccionament (P): grup de manteniment i perfeccionament per a persones que neden força bé i poden començar a treballar la mecànica dels estils.

grup	dies	horari	preu	
NA1-I	dilluns - dimecres	20.30 a 21.15h	1r Trimestre	106,70€
			2n Trimestre	103,00€
			3r Trimestre	59,00€
NA2-P	dimarts - dijous	20.30 a 21.15h	1r Trimestre	99,50€
			2n Trimestre	103,00€
			3r Trimestre	66,00€

Mínim / Màxim: 8/12 per grup Quota inscripció: 3,50 €

-Inclou accés lliure a la zona d'aigües i piscina. No inclou accés a gimnàs, sales d'activitats dirigides i pista d'atletisme. El personal tècnic de l'activitat determinarà la capacitat i el nivell dels inscrits i, per tant, la possibilitat de canviar de grup o no admetre un/a usuari/ària, quan aquest/a pot alterar el ritme de la resta del grup en una activitat en funcionament.

Matronatació

Activitat aquàtica amb l'objectiu de mantenir el bon estat físic de la dona embarassada.

grup	dies	horari	preu/mensual
MATRO	dilluns - dimecres	18.45 a 19.30h	29,50€

Mínim / Màxim: 6/8 per grup Quota inscripció: 3,50 €

Si es manté un mínim de 3 mesos els curss de matronatació, obsequi al nou membre de la família amb un trimestre gratuït del curs de nadons.

Classes Particulars de Natació.

Sessions de 45' amb personal professional i qualificat, prèvia concertació d'horaris a l'oficina d'informació del Palau d'Esports.

45min	Classes Particulars	1/2 persones	23,00€
45min	Classes Particulars	3 persones	25,00€

guia
activitats
esportives

programació esportiva per a ADULTS

Programa de Promoció de la Salut. Activitat Física i Fibromiàlgia

L'objectiu principal d'aquesta activitat és restaurar i mantenir la capacitat funcional, adquirir una bona forma física i psíquica i disminuir l'adoloriment. Activitat variada, que inclou exercicis en el medi aquàtic i terrestre.

grup	dies	horari	preu/mensual
ESPORT-SALUT1	dilluns - dimarts - dijous	11.20 a 12.05h	36,80€

Mínim / Màxim: 10/20 per grup Quota inscripció: 3,50 €

_Activitat mensual que inclou accés lliure a la zona d'aigües.

_Lloc: Palau d'Esports.

* 2 dilluns alternats al mes es realitza activitat a la piscina petita.

Preparacions Físiques

Preparacions físiques per incorporació als cossos de: bombers, policia municipal, mossos d'esquadra i proves d'accés a l'INEFC a partir del mes de d'octubre

grup	dies	horari	preu/mensual
PREP-FISIC	dilluns - dimecres	19.00 a 21.00h	62,50€

Mínim / Màxim: 5/20 per grup Quota inscripció: 3,50 €

-Activitat mensual que inclou accés lliure a la piscina, gimnàs, sales activitats dirigides i serveis pista atletisme.

Entrenador Personal

Sessions d'1h amb personal professional i qualificat, prèvia concertació d'horaris a l'oficina d'informació del Palau d'Esports.

1h Entrenador Personal	1/2 persones	23,00€
1h Entrenador Personal	3 persones	25,00€

promoció esportiva, social i solidària - tastets -

dia/horari	activitat	lloc	destinatari	preu
29/9/18 - 9 a 21h	setmana europea de l'esport tastet d'activitats dirigides	sales/gimnàs/piscina	obert a tothom	gratuït
25/11/18 - 10.00h	Cursa contra "Violència de Gènere"	passeig palmeres	obert a tothom	inscripció
14/12/18 - 18.15h	màster class ciclo indoor "Marató de TV3"	sala ciclo indoor	obert a tothom	donatiu 1€
1/3/19 - 18.15h	màster class "Carnaval"	sales activitats dirigides	obert a tothom	gratuït
6/4/19 - 12.00h	màster zumba "Dia Mundial de l'Activitat Física"	pavelló	obert a tothom	gratuït
28/8/19 - 10.00h	màster class/gimnàstica manteniment "Gent Gran"	passeig palmeres	gent gran	gratuït

programació aquàtica i esportiva per a GENT GRAN

Aquagym Gent Gran (a partir de 60 anys)

Activitat de gimnàstica a l'aigua adreçada al col·lectiu de gent gran amb l'objectiu de retardar el procés d'envelliment, alleujar les possibles molèsties, afavorir un millor benestar, donar un coneixement més ampli del cos i les seves respostes davant l'activitat, aconseguir autonomia en el medi aquàtic i terrestre.

grup	dies	horari	preu/trimestre	
AQ-0	dilluns - dimecres	8.00 a 8.45h		
AQ-1	dilluns - dimecres	8.45 a 9.30h		
AQ-2	dilluns - dimecres	10.15 a 11.00h		
AQ-3	dilluns - dimecres	11.00 a 11.45h	1r Trimestre	16,50€
AQ-4	dimarts - dijous	8.45 a 9.30h	2n Trimestre	16,50€
AQ-5	dimarts - dijous	10.15 a 11.00h	3r Trimestre	10,50€
AQ-6	dimarts - dijous	11.00 a 11.45h		
AQ-7	dimarts - dijous	11.45 a 12.30h		
AQ-8	dimecres - divendres	11.45 a 12.30h		
AQ-9	dilluns - divendres	11.45 a 12.30h		

Mínim / Màxim: 10/25 per grup

-Aquesta activitat està subvencionada per l'Ajuntament de Cambrils, per tant, no gaudirà de cap tipus de descompte. Durant el tercer trimestre es poden veure modificats els horari per necessitats del servei.

Gimnàstica Gent Gran

Activitat de gimnàstica adreçada al col·lectiu de gent gran amb l'objectiu de retardar el procés d'envelliment, alleujar les possibles molèsties, afavorir un millor benestar, donar un coneixement més ampli del cos i les seves respostes davant l'activitat

grup	dies	horari	preu/trimestre	
GYM-GG1	dilluns - dimecres	10.15 a 11.00h	1r Trimestre	16,50€
GYM-GG2	dimarts - dijous	10.15 a 11.00h	2n Trimestre	16,50€
GYM-GG3	dimecres - divendres	9.15 a 10.00h	3r Trimestre	10,50€

Mínim / Màxim: 10/25 per grup

-Aquesta activitat està subvencionada per l'Ajuntament de Cambrils, per tant, no gaudirà de cap tipus de descompte.

Durant el tercer trimestre es poden veure modificats els horari per necessitats del servei.

Festa Final de la Gent Gran

Horari:	Sortida amb autocar des del Palau d'Esports.
Lloc:	A concretar.
Preu:	15,00€ (activitat subvencionada per l'Ajuntament de Cambrils)
Nombre de places:	mínim 20/50 per grup.
Data:	Juny 2019.
Inscripcions:	del 9 al 24 de maig al Palau d'Esports.

Inscripcions on-line 24/7: www.cambrilspesport.cat

Durada de les activitats aquàtiques infantils, adults i gent gran.

1r. trimestre:	12 de setembre al 22 de desembre de 2018
2n. trimestre:	7 de gener al 13 d'abril de 2019
3r. trimestre:	23 d'abril al 22 de juny de 2019

Inscripcions i renovació de places:

	Renovacions Infants i Adults	Inici Noves Inscripcions i canvis d'horaris Infants i Adults
1r. trimestre		a partir del 28 d'agost 2018
2n. trimestre	10 al 15 de desembre 2018	17 al 22 de desembre 2018
3r. trimestre	18 al 23 de març 2019	25 al 30 de març 2019

Inscripcions Gent Gran al 1r Trimestre.

Gimnàstica Gent Gran i Aquagym Gent Gran a partir del **4 de setembre**.

Els usuaris inscrits durant un trimestre tindran preferència a l'hora de reservar una plaça, però no es garanteix que sigui el mateix horari.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER A LA INSCRIPCIÓ:

- Document d'identitat, per les activitats d'adults.
- Dades bancàries per facilitar la domiciliació.
- Fotocòpia de la targeta sanitària, i fotocòpia del DNI pare, mare o tutor, en el cas de les activitats de la programació infantil.
- Informe d'aptitud mèdica esportiva del metge de capçalera, en cas de presentar factors de risc (malalties coronàries, diabetis no controlada i alteracions en l'aparell respiratori).

Cal notificar personalment la baixa a una activitat o renovació a un abonament a l'oficina del Palau Municipal d'Esports abans de finalitzar el mes en curs.

NOMBRE D'INSCRIPCIONS:

Les activitats s'iniciaran un cop es cobreixi el mínim d'inscrits determinat per cada activitat. Cada curs té un nombre de places limitades que es cobriran per ordre d'inscripció. L'organització es reserva el dret d'anul·lar una activitat si no hi ha un nombre mínim d'inscrits, també es reserva el dret de modificar horaris, programació, monitors/es, si el correcte desenvolupament de l'activitat ho requereix.

ALTRES

S'accedirà als vestuaris 10 minuts abans de començar la classe.

Les classes dirigides tenen una durada de 45 minuts.

Un cop iniciada l'activitat no es permetrà l'accés per evitar riscos i molèsties a la resta de participants.

Una vegada finalitzada la classe amb monitor, cal abandonar l'espai esportiu.

Els preus dels diferents trimestres són calculats en funció de les sessions totals.

horaris instal·lacions esportives

Oficina Palau d'Esports

dilluns a divendres

8.00 a 21.00h

dissabte

9.00 a 13.00h

_Piscina

dilluns a divendres

7.00 a 22.00h

dissabte

9.00 a 14.00h i de 16.00 a 20.00h

diumenge

10.00 a 14.00h

_Zones d'Aigua

dilluns a divendres

8.00 a 21.30h

dissabte

9.00 a 13.30h

diumenge

tancat

_Gimnàs Palau Esports

dilluns a divendres

7.00 a 22.00h

dissabte

9.00 a 14.00h

diumenge

tancat

Serveis Pista Atletisme

dilluns a divendres

17.00 a 22.00h

dissabte

tancat

diumenge

tancat

del 26 d'agost al 6 de setembre (dll a dv)

8.00 a 22.00h

Promoció Diumenge Familiar

Tots els diumenges, entrada gratuïta a la piscina fins als 15 anys (Acompanyats d'un adult).

horaris sales activitats dirigides (3 de setembre de 2018 a 21 juny de 2019)

	dilluns		dimarts		dimecres		dijous		divendres	
9.15h	ciclo	aerodance	pilates		ciclo	steps	pilates		ciclo	TBC
9.30h	aqua coreo training		aqua pilates		aqua tono		aqua coreo training		aqua high intensive	
10.15h	pilates		ciclo	taitxí	TBC		ciclo	taitxí	pilates	
11.15h					zumba				zumba	
15.15h	ciclo	pilates	ciclo	TBC	ciclo	steps	ciclo	iTRX/circuit	ciclo	CKB
17.15h	TBC		iTRX		pilates		iTRX Interval		pilates	
18.15h	pilates		ciclo	steps	TBC		ciclo	CKB	ciclo	zumba
18.45h					aqua tono		aqua coreo training		aqua coreo training	
19.15h	ciclo	TBC	ciclo	CKB	ciclo	circuit	ciclo	TBC	ciclo	circuit
19.30h	aqua high intensive		aqua tono		aqua pilates		aqua coreo training			
20.15h	ciclo	zumba	ABD	TBC	ciclo	TBC	ABD	zumba	pilates	
20.15h					aqua high intensive		aqua coreo training			

TBC: Gimnàstica de manteniment/tonificació iTRX: Entrenament amb cordes suspeses CKB: Cardio Kick Boxing
 piscina petita (20pax)  piscina gran (30pax)  sala polivalent (35pax)  sala fitness  sala ciclo indoor (35pax)

preus abonaments instal·lacions esportives

abonament general

abonament	adult	infantil/discapacitat/ /pensionista/jubilat/+60 anys	Familiar
mensual	36,50€ 25,00€ (temp.baixa)	31,00€ 19,00€ (temp.baixa)	
trimestral	101,00€ 65,50€ (temp.baixa)	84,50€ 55,00€ (temp.baixa)	
pack 12 entrades	50,00€ (vàlid 6 mesos)		
entrada puntual	4,70€		

L'abonament general inclou els serveis del Palau d'Esports: piscina, sauna, banys de vapor, gimnàs, sala polivalent, sala spinning i els serveis pista atletisme.

abonament piscina

abonament	adult	infantil/discapacitat/ /pensionista/jubilat/+60 anys	Familiar
mensual	17,00€ 13,00€ (temp.baixa)	14,00€ 11,50€ (temp.baixa)	37,50€ 24,00€ (temp.baixa)
trimestral	47,00€ 30,00€ (temp.baixa)	38,50€ 27,50€ (temp.baixa)	103,50€ 66,50€ (temp.baixa)
temporada	157,00€	126,50€	330,00€
pack 12 banys	42,00€ (vàlid 6 mesos)	28,50€	
entrada puntual	4,70€ 3,20€ (diss tarda i diumenge)	3,20€	

L'abonament a piscina inclou el servei de piscina, sauna i banys de vapor.

abonament gimnàs i piscina

abonament	adult	infantil/discapacitat/ /pensionista/jubilat/+60 anys	Familiar
mensual	28,00€ 23,00€ (temp.baixa)	25,00€ 19,00€ (temp.baixa)	
trimestral	77,50€ 63,50€ (temp.baixa)	69,00€ 52,00€ (temp.baixa)	

abonament activitats dirigides

abonament	adult	infantil/discapacitat/ /pensionista/jubilat/+60 anys	Familiar
mensual	28,00€ 23,00€ (temp.baixa)	25,00€ 19,00€ (temp.baixa)	
trimestral	77,50€ 63,00€ (temp.baixa)	69,00€ 52,00€ (temp.baixa)	

abonament pista d'atletisme

abonament	adult	infantil/discapacitat/ /pensionista/jubilat/+60 anys	Familiar
mensual	13,00€	7,50€	
trimestral	29,00€	20,00€	
temporada	106,50€	76,50€	138,50€
entrada puntual	3,00€	2,00€	

abonament puntual (màxim 3 mesos l'any i sense matrícula)

piscina	30,00€ (octubre a juny)	25,00€ (temp.baixa)
ab. general	50,00€ (octubre a juny)	45,00€ (temp.baixa)
pista atletisme	25,00€ (octubre a juny)	25,00€ (temp.baixa)

Quota d'inscripció:

29,50€ adult

19,50€ infantil/+60 anys/pensionista/discapacitat i cada membre abonament familiar

Quota manteniment:

8,50€ adult

6,00€ infantil/+60 anys/pensionista/discapacitat i cada membre abonament familiar

*La quota d'inscripció serà vàlida sempre que es mantingui actiu l'abonament, i l'abonat estigui al corrent de pagament.

*En cas de baixa i sempre que s'hagi produït una vegada i dins de l'any natural, no caldrà abonar la quota d'inscripció en tornar-se a abonar. Per la resta de casos caldrà pagar quota de manteniment o d'inscripció.

informació general

El Palau Municipal d'Esports funciona amb un reglament d'ús i els usuaris tenen l'obligació de complir-lo. Aquest reglament estarà exposat al públic al tauler d'anuncis general.

Els imports dels serveis i activitats d'aquesta guia han estat aprovats per l'Ordenança Fiscal Municipal vigent.

AVÍS IMPORTANT:

Durant l'estiu les instal·lacions romandran tancades els dissabtes tarda i diumenges.

Durant la primera quinzena del mes de setembre les instal·lacions romandran tancades per manteniment preventiu.

Qualsevol altra modificació es realitzarà prèvia informació a l'usuari.

La celebració d'activitats o competicions poden alterar els horaris establerts, per la qual cosa, el Palau Municipal d'Esports es reserva el dret de modificar-les, fet que s'anunciarà al tauler d'anuncis.

ASSEGURANCES:

Les activitats infantils estaran assegurades obligatòriament per a la temporada vigent (setembre 2017 a agost 2018) previ pagament de la quota establerta.

Cap de les activitats per a adults organitzades l'Ajuntament Cambrils està assegurada pel que fa a accidents esportius. En cas d'estar-hi interessat, l'usuari haurà d'abonar la quantitat de diners equivalent a l'activitat, en concepte de mutualització. Demaneu informació a recepció del Palau Municipal d'Esports.

CONTROL D'ACCÉS I CARNETS:

És obligatori accedir a les instal·lacions mitjançant el control d'accés digital en les instal·lacions que es disposi.

AJUTS ECONÒMICS:

Gaudiran d'un descompte del 10% prèvia acreditació els següents col·lectius:

-Posseïdors del carnet jove, aturats, família nombrosa i família monoparental, jubilats, pensionistes, majors de 60 anys i persones amb discapacitat (prèvia acreditació)

Els abonaments a piscina gaudiran d'un 10% de descompte en les activitats aquàtiques.

Els abonaments generals gaudiran d'un 25% de descompte en les activitats d'aquesta guia

Tot abonat que s'inscriu a una activitat no pagarà la quota d'inscripció.

-No vàlid per a les entrades puntuals ni packs de 12 entrades o de 12 banys.

-Durant els mesos de temporada baixa (juliol-agost-setembre), les activitats que gaudeixen de tarifa reduïda no seran aplicables els descomptes.

PAGAMENTS

El primer pagament es farà en targeta de crèdit/ dèbit. En casos puntuals, amb metàl·lic o ingrés bancari.

El pagament amb targeta bancària es farà del 25 al 30 del mes en curs, és a dir, el rebut es paga per avançat, per tal de poder tenir accés a la instal·lació el primer dia d'activitats.

ALTRES:

-En temporada d'estiu la sauna i banys de vapor romandran tancats.

-En temporada d'estiu dissabte tarda i diumenge les instal·lacions romandran tancades.

-La primera quinzena de setembre les instal·lacions romandran tancades per manteniment.

-Entrades puntuals per accedir dissabtes tarda i diumenges cal adquirir-les en horari d'oficina:

_Dilluns a divendres de 8 a 21h o dissabte de 9 a 13h.

-Cal abandonar el gimnàs i la piscina 15 minuts abans del tancament de les instal·lacions.

-Juny, juliol i agost, temporada baixa.

MITJA MARATÓ DE CAMBRILS

24 de febrer de 2019
possiblement la mitja més plana



TRIATLÓ DE CAMBRILS

9 de juny de 2019

... don't think
JUST TRI



informació i inscripcions



Cambrils Esport
Ajuntament de Cambrils

Organitza:

Departament d'Esports Ajuntament de Cambrils

Palau Municipal d'Esports

Plaça de l'Ajuntament, 1

43850 - Cambrils (Tarragona)

Tel. 977 79 54 97 // Fax: 977 79 37 59

e-mail: esp@cambrils.org

Horari Oficina:

de dilluns a divendres: de 8 a 21 h

dissabte: de 9 a 13 h

Col·labora:



AJUNTAMENT DE CAMBRILS



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de l'Esport



esportcat



DESTINACIÓ
DE TURISME
ESPORTIU



www.cambrilsesport.cat